学生生活

東北大学理学部理学研究科天文学専攻 修士1年 櫻井大樹

新入生の皆さん

東北大学理学部物理系への入学おめでとうございます

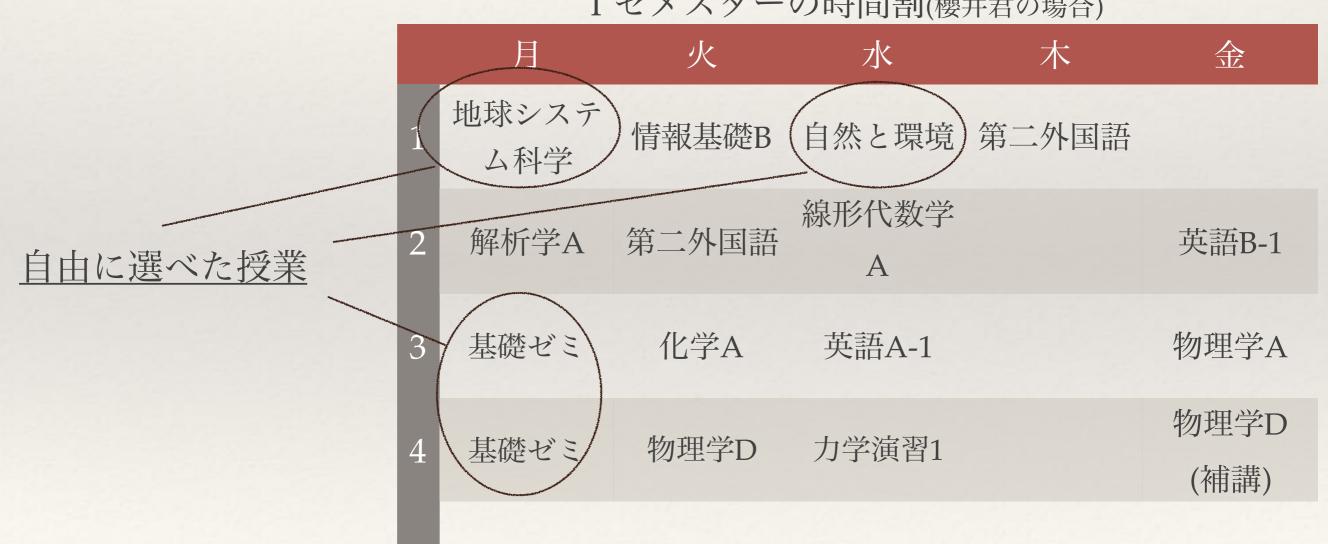
Congratulation!!

はじめに

大学という環境

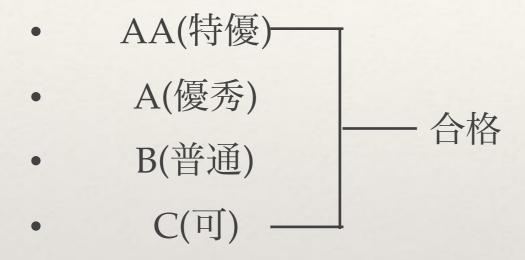
- 私生活は圧倒的に自由(実家生を除く)サークル、部活、バイトも充実
- 授業についてはあまり自由とはいえない

1セメスターの時間割(櫻井君の場合)



成績評価

* 成績は主にテスト、出席率、レポートなどで決められる。



- D(不可) 成績が6割以下、不合格
- * <u>授業によって成績評価が異なるので</u> シラバスで確認しよう!

いい成績を取るためには授業に毎回出席して テストもいい点数とってレポートもしっかり提出すればok ということだ....

1年間の流れ

(1セメスター、2セメスター)



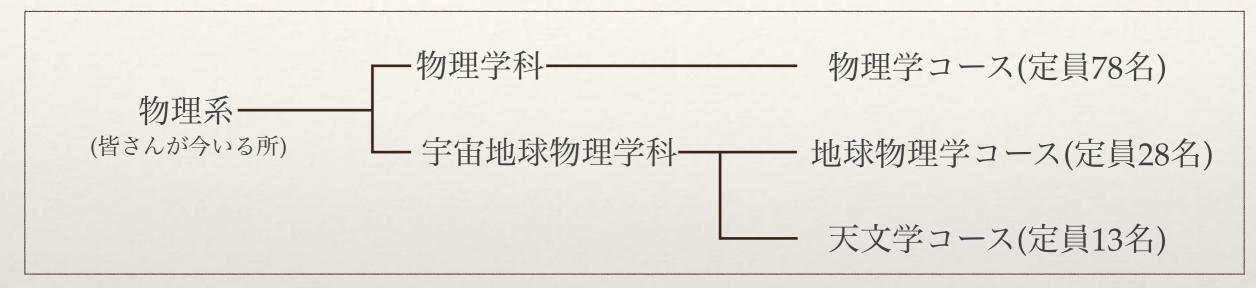
2セメスター

• 2月、3月....春休み

学科配属、院試

この先の話.....

• 2年の後期(4セメスター)に学科配属



- * 学科振り分けは1年生、2年前期までの成績で決定
- * 授業は分離
- * 各専攻の研究などはオープンキャンパス、HP、研究室訪問などを利用しよう

いやーな話をちょっとだけ.....

4年の8月末に大学院入試というものがあってだな....

大学院入試をちょこっと

- * 4年生の8月から9月にかけて大学院入試があります
- * 試験内容は面接と筆記試験(天文学専攻の場合)
- * 筆記試験は英語と物理のみ 物理は教科書の内容から出題されます 英語はTOEICの場合も

授業を聞いて、対策もしっかりしていれば そこまで心配しなくても大丈夫

というわけで...

勉強面のまとめ

* 大学の授業形態は思っている以上に高校と変わらないかも (テストとかレポートとか.....)

* 学科配属を考えると勉学も手が抜けない (私生活との両立はしっかり.....)

* 4年生の夏には大学院入試というものがある

(心に留めておく程度で今は大丈夫)

勉強のお助け

* 図書館の利用

- 1. 川内図書館
 - 自習スペースが充実
 - グループワークができる
 - パソコンが自由に使える
 - 川内北キャンパスに近い
- 2. 青葉山北図書館
 - 理学専門書が充実
- * SLA (Student Learning Assistant)

上級生が勉強を教えてくれます 自習スペースも充実



http://www.library.tohoku.ac.jp/main/sub/photo001.html



http://www.library.tohoku.ac.jp/kita/

一方で

大学生は休みがたくさん!

セメスター(クォーター)間には約2ヶ月もの長期休みがあります
夏休み…8月~9月いっぱい
春休み…2月~4月上旬

土日休み、年末年始、GW等々含めると 200日以上が休み!

・ 東北大学にはサークル、部活動が充実!

休みの過ごし方~アンケート~

土日、長期休みの過ごし方を調査

バイト 1位

部活サークル 1位

3位 趣味

その他

交際

* 勉強、レポート課題 * 帰省

旅行

* 研究プログラム

* ボランティア

* 自動車免許

* 留学

サークル、部活

運動部から文化部、サークルも充実 4月の新歓時期に行われる新歓イベントに積極的に参加しよう!



新歓イベント情報は川内北キャンパス内の掲示板(写真中央)や SNSでも新歓イベントやサークル、部活の様子などが見れるので 興味ある所があればチェックしてみよう!

バイト

大学生24人にバイトについて調査しました(内理学部物理系6人)

* Q1: バイトしていますか?またはした経験がありますか?

A: はい:22人 いいえ:2人

* Q2: バイトは何してますか?

A: 塾講師、家庭教師、コンビニ、飲食店、運送会社、被験 イベントスタッフ、警備員、婚礼、メディア関係など

- 高時給の塾講師、家庭教師バイトは東北大学生に人気
- カフェ、レストランなど飲食店も多い
- * Q3: 週にどれくらいバイトしていますか?

A: 週2日:8人 週3日:7人 週4日:5人 週5日:1人 毎日:1人

* Q4: 新入生に一言

A: ・ 社畜になるな ・ 1年生のうちはバイトしすぎない方がいい

• 時間を有効活用してね ・ 給料日が楽しみになるよ

• 学業に支障が出ないようにバイト選びには注意しよう

自動車免許

- * 自動車免許
 - 大学の講義に出ながら自動車学校に通って免許取得が可能
 - 長期休みを使って短期集中の免許合宿で免許取得する人もいる 割と、一年生、二年生のうちに免許を取る人が多い...



免許合宿の広告



厚生会館の中

大学生活を充実させるには休みをどう使うかが大事!

- * 大学生にはとにかく長い長期休みがある
- * 大学生活の充実させるためにも 勉強、旅行、サークルなどで休みの時間を有効に使おう!

仙台という街 ~季節~



春



夏



火



冬

仙台という街 ~イベント~

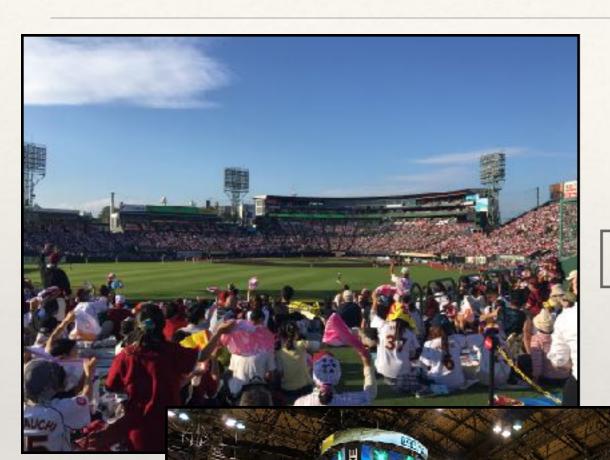


光のページェント _{年末ごろ} 七夕祭り

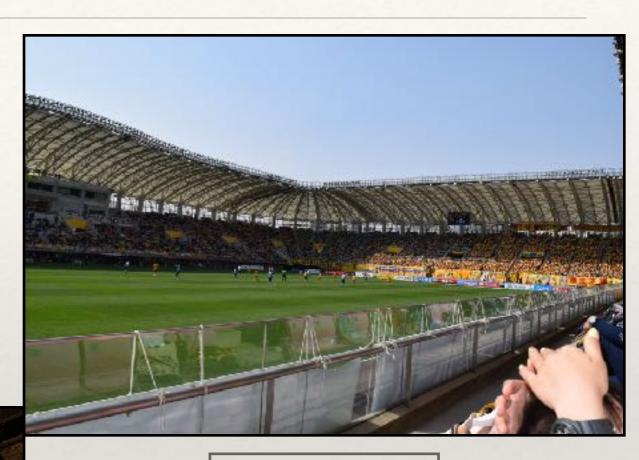
8月上旬



仙台という街 ~スポーツ~



野球



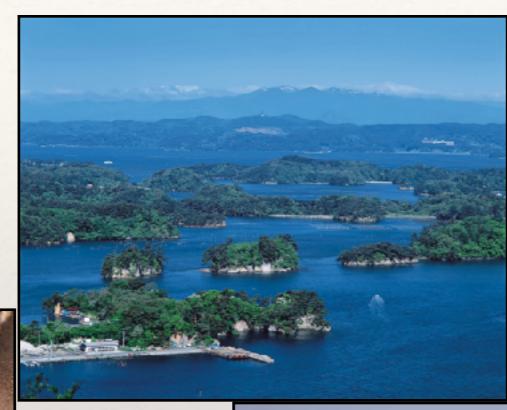
サッカー

バスケットボール

仙台という街 ~観光地~

きつね村





松島

蔵王スキー場



学生生活における留意点(1)

* 宗教の勧誘

新入生を狙った宗教の勧誘が多いので注意しよう! 実際に家に訪れて勧誘することも.... 怪しいと思ったら全力でスルーしよう!

* 交通事故

キャンパス周辺は通学時間帯は原付や自転車でごった返してます 授業やテストに臨む時は時間に余裕を持とう!

* SNS

SNSを利用するときは情報拡散性を十分理解した上で 東北大学生である自覚を持って利用しよう

学生生活における留意点(2)

* サークル

サークルの中でもいわゆる危ないサークルは残念ながら存在します 新歓イベントを通して先輩からサークルの情報を集めることも大事

* 飲酒

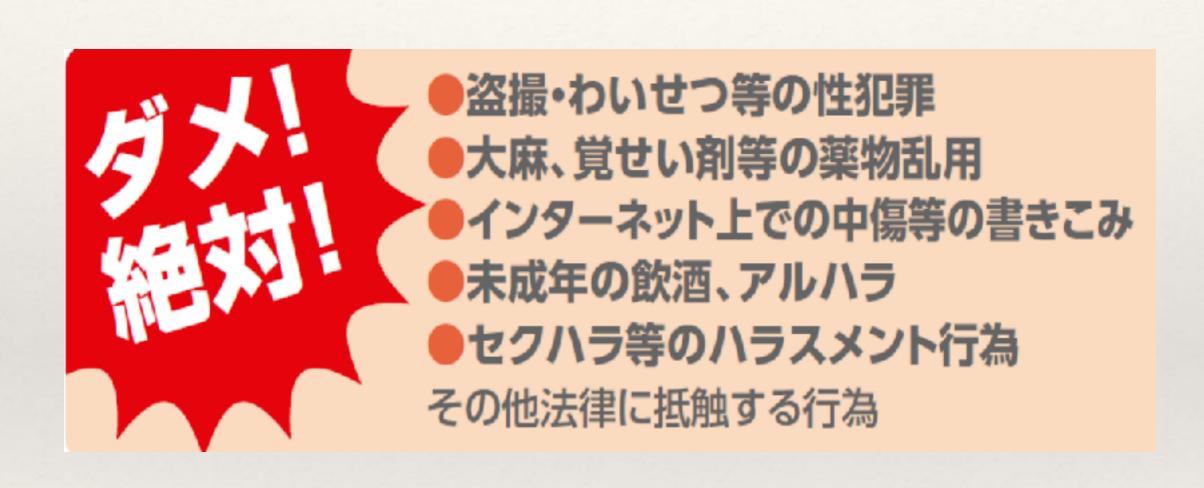
未成年飲酒は禁止、断る勇気も大事。

逆も立場でも同じ、強要ももちろん駄目。

酒は飲んでも呑まれるな

節度を持ってお酒を嗜みましょう.....

学生生活における留意点(3)



東北大学生として良識ある行動を

学生生活で困ったら

大学生生活の中では学業や生活面、人間関係でトラブルに直面することも 東北大学には学生生活をサポートしてくれる場所があります

- * 学生相談所 勉強のこと、将来の進路、人間関係等の 相談に応じてくれます
- * 保健管理センター 健康診断だけでなく、健康に関する相談 内科、外科、歯科といった診察も安く 受けられます



学生相談、特別支援センターのHP

おまけ

とある学生の一日(平日)

櫻井の一日(平凡)

9:40 起床

10:30 講義

12:00 学食で昼飯

16:10 サークル

18:30 学食で夕飯

21:00 帰宅

課題

趣味

2:00 就寝

常に100%Mくん

5:00 起床

6:00 部活の朝練

8:50 講義

12:00 学食で昼飯

16:30 部活で筋トレ

21:00 帰宅

夕飯

勉強

1:00 就寝

学食(川内北キャンパス)

*川内北キャンパスには学食が3つあります!

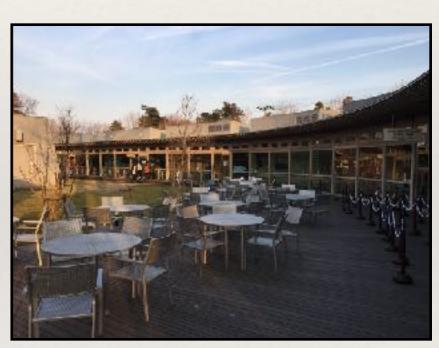
川内杜ダイニング

Bee カフェ

クルール







• 昼飯時(12:00~13:00)にはものすごく混雑します!

30分以上並ぶことも....

通学、駐輪場

川内北キャンパス内の駐輪場











通学手段は自転車、地下鉄、原付が多い

他にもわからない事があれば 今日のオリエンテーションを通じて先輩に色々 聞いてみよう!!

"学生のうちでしかできない事をしよう"

ご静聴ありがとうございました